



Dossier de présentation

## Introduction

**N**otre ASBL a toujours mis l'accent sur le relationnel, sur l'aspect humain. Cela se ressent dans nos activités, dans notre façon d'animer mais aussi, parfois, dans notre difficulté à nous "vendre". Ce petit dossier a pour but de vous présenter notre façon de travailler, d'être... Le petit historique vous permettra de comprendre l'origine de notre ASBL (vieille de plus de 30 ans) et de replacer la philosophie générale dans un contexte plus large. Vous découvrirez évidemment les activités que nous proposons et le tarif de base (celui-ci doit évidemment toujours être revu en fonction du type de journée, du nombre de participants et de l'endroit de l'activité).

L'essentiel pour les travailleurs est de pouvoir discuter avec vous et, ensemble, construire la journée qui rencontrera vos attentes. Notre flexibilité peut parfois nous desservir mais nous préférons la voir comme un atout. Notre slogan "Envie d'autre chose? Autrement?" résume parfaitement notre façon de faire. Avec nous, rien n'est figé. En fonction de vous, du public auquel la journée s'adresse, de votre budget, nous réfléchissons à la journée la plus équilibrée, intéressante et constructive.

Déjà merci pour l'intérêt que vous portez à notre ASBL.

Bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer!



## Historique

Créée en 1983, l'ASBL "Les 4 Eléments" a dans un premier temps concentré ses activités autour de l'accueil de jeunes en résidence (notamment des toxicomanes). De par le quotidien et la gestion de la ferme équestre, l'objectif était de remettre les jeunes dans un cycle de vie "normal", de retrouver des journées rythmées par la vie ensemble et le travail.

En 1995, l'ASBL s'adapte à différents facteurs extérieurs et au monde qui change. C'est à ce moment là que l'ASBL sous sa forme actuelle prend vie. Fini la résidence, place aux journées en externat. Les premières animations prennent forme, dans un premier temps, autours de la thématique des indiens. Randonnées à cheval, tir à l'arc, balade nature... Les premiers camps suivront assez vite avec une notoriété de plus en plus grandissante.

En parallèle aux activités "indiennes", un nouveau site (Chérimont) va inciter l'équipe de l'époque à proposer des activités "sport-aventure": death-ride, pont de singe, rappel. Un axe qui va continuer à se développer au fur et à mesure des années et qui fait toujours partie de la vie de l'ASBL.

Le temps passe, les animateurs aussi... Toujours soucieux de s'adapter et de profiter au maximum de ce que les travailleurs peuvent apporter, l'ASBL évolue. En gardant cette volonté d'être proche des gens, en mettant toujours l'accent sur la convivialité, l'ASBL lance les activités de coopération. Très vite, il apparait que la coopération s'avère très utile pour de nombreux groupes (classe, équipe de travail...). On est plus fort à plusieurs. On se rend compte des compétences et des capacités de chacun qui, mises au profit du groupe, lui permet de grandir et d'évoluer.

Aujourd'hui, plus de 30 ans après avoir accueilli des jeunes en résidence, l'ASBL "Les 4 Eléments" est toujours bien vivante. Ayant su s'adapter au monde qui change, l'ASBL a évoluée. Mais la base même du projet, cette envie persistante d'animer des groupes, ce besoin d'apporter notre petite pierre à vos édifices, cette abnégation de croire que nous pouvons rester en marge de cette société individualisante, ce professionnalisme et cette convivialité dans nos animations sont toujours bien là! Nous ne sommes pas une grosse société d'organisation d'Event et nous ne le serons jamais! Nous sommes une petite ASBL, convaincus

que nos outils peuvent vous faire passer une journée fun et agréable tout en poursuivant des objectifs fixés avec vous.

Notre plus belle récompense serait de pouvoir poursuivre cet historique dans 30 ans...

**Avec vous?**

## Notre philosophie

**V**ous avez certainement déjà un peu saisi notre façon de faire et ce qui est important pour nous. La philosophie de base de l'ASBL "Les 4 Eléments" s'articule autour de trois notions principales: le relationnel, la construction et l'adaptabilité.

### ***Le relationnel***

Vous pouvez avoir la meilleure activité du monde, si vous ne savez pas transmettre l'énergie et l'envie de participer, cela ne sert à rien. Nos animateurs sont formés à l'animation! Cela peut paraître logique mais ce n'est pas toujours le cas. Animer, c'est transmettre, partager, faire vivre, donner l'envie. Il ne suffit pas de donner des consignes, il faut pouvoir adapter le discours, évoluer avec son groupe et interagir avec les participants.

Le relationnel est aussi présent et essentiel dès le départ. Avec vous! Vous découvrirez une convivialité et une sympathie naturelle dès les premiers contacts. Pourquoi, après tout, ne pourrions-nous pas nous mettre autour de la table et imaginer votre journée en toute décontraction? c'est tellement plus agréable pour tout le monde!

### ***La construction***

Nous ne pouvons pas vous proposer des journées toutes faites! Tout simplement, parce que nous pensons que tous les projets sont différents. C'est donc avec vous que nous construirons la journée. De combien de temps disposez-vous? Quel est votre public? Quels sont les objectifs pour votre journée? Où se déroulera l'activité? Autant de questions et donc de réponses qui influenceront

l'organisation de la journée. Nous avons bien sur notre base d'activités mais nous réfléchissons ensemble à comment l'utiliser au mieux.

### ***L'adaptabilité***

Au-delà de notre capacité à proposer des projets "sur mesure", nous pouvons nous adapter à différents publics. Au fil des années, nous avons par exemple proposé des animations pour des écoles, pour des SAS (service d'accrochage scolaire), pour des administrations communales, pour des personnes handicapées. Notre conclusion: nos activités conviennent à tout le monde. L'important est d'adapter le discours et la façon de les présenter. D'une journée pour resserrer les liens entre travailleurs à une journée pour permettre à des jeunes de se dépasser et de découvrir l'autre autrement, l'essentiel pour nous est de rencontrer vos attentes et vos objectifs.



# Nos activités

## *La coopération*

A l'heure où l'individualisme a tendance à régir tous les aspects de notre société, nous trouvons qu'il est important de se rappeler que la meilleure façon d'obtenir un résultat est de travailler ensemble... Par de nombreuses activités ludiques, nous faisons prendre conscience au groupe de l'intérêt de travailler main dans la main... Pour réussir les défis que nous proposons, il faudra mettre ses qualités au service du groupe, sans quoi, ce sera un échec!

L'accent est donc mis sur la communication et quelques principes simples mais tellement important: le droit de parler, le devoir d'écouter, pouvoir se dire les choses sans crier!

A partir de là, le groupe est invité à analyser le défi et à énoncer ensemble les différentes possibilités pour le réussir...

Il faut ensuite déterminer la meilleure stratégie et enfin l'appliquer...

L'énorme avantage de la coopération est qu'elle permet à chacun dans le groupe de trouver une activité dans laquelle il excelle. On a réellement besoin de tout le monde et des différentes capacités et compétences présentent parmi les participants.

Nous avons, à l'heure actuelle, une vingtaine de défis coopératifs et nous continuons évidemment à en imaginer des nouveaux...

## *A venir*

Différents projets sont en cours de création :

- Podcast Radio Positif imaginé et enregistré par les jeunes
- Jeu de société coopératif
- Formation à la coopération

Nous ne manquerons pas de vous prévenir dès que ces projets seront en route !

## **Contacts**

### **ASBl "Les 4 Eléments"**

Siège social: Chaussée de Marche, 75 à 5363 Emptinne

Téléphone: 0474/62.35.33

Adresse mail: [lesquatrelements@yahoo.fr](mailto:lesquatrelements@yahoo.fr)

[leselementsasblmail.com](mailto:leselementsasblmail.com)

Site internet: [www.les4elements.org](http://www.les4elements.org)

